

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Поликлиника Профмедосмотр»  
Архипова А.А..  
\_\_\_\_\_ 30.12.2018г.

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### **Анализы**

1. Рекомендованное время для сдачи анализов с 7 до 11 часов. Соблюдение этих сроков обеспечивает достоверный результат анализа, так как показатели крови могут существенно меняться в течение дня.
2. Взятие образца крови у пациента производится натощак, в утренние часы или не ранее 5—6 часов после приема пищи. В случае употребления жирных продуктов (животные жиры, орехи, сыр, яйца птиц и другое) забор проб крови производят через 12—16 часов или переносят на другое время. Не стоит придерживаться определенной диеты.
3. За день до сдачи анализов исключите сильные физические нагрузки: посещение тренажерного зала, бег и подобное.
4. Утром встать, не позднее, чем за час до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.
5. Не рекомендуется сдавать кровь ранее, чем через 24 часа после употребления алкогольных напитков, так как это может приводить к получению неспецифических ложноположительных результатов исследования.
6. Прием лекарственных препаратов также может приводить к погрешностям в исследованиях. Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 5-7 дней после их отмены. Для оценки контроля эффективности лечения любыми препаратами нужно проводить исследование спустя 5-7 дней после последнего приема препарата. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом регистратора лаборатории.
7. У лиц, недавно перенесших инфекционные заболевания, лихорадящих, у женщин во время менструации, беременности, в двухнедельный период до и после родов могут изменяться показатели. Об особенностях своего состояния необходимо предупредить регистратора, чтобы сделали пометку в направлении.
8. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

9. При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

### **Эзофагогастродуоденоскопия**

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) относится к эндоскопическому методу исследования, при котором осматриваются верхние отделы желудочно-кишечного тракта: пищевод, желудок и двенадцатиперстная кишка. Гастроскопия поможет поставить правильный диагноз при многих состояниях, в их числе боль в области желудка, кровотечение, язва, опухоли, затрудненное глотание и многих других.

Подготовка к исследованию: последний прием пищи не позднее 19 часов вечера, накануне. Исследование проводится натощак. Допускается прием лекарственных препаратов с небольшим количеством воды. Перед исследованием необходимо сообщить врачу об имеющейся аллергии на лекарства, если она у Вас имеется и о том, какие лекарственные препараты Вы принимаете. При себе иметь документ, удостоверя

### **Фиброколоноскопия**

Фиброколоноскопия - эндоскопическое исследование, во время которого визуально, то есть под контролем зрения, оценивается состояние слизистой оболочки толстой кишки. Исследование выполняется гибкими эндоскопами. Исследование проводится натощак. Допускается прием лекарственных средств.

Подготовка к колоноскопии: для того чтобы осмотреть слизистую оболочку толстой кишки необходимо, чтобы в ее просвете не было каловых масс. За два дня до исследования рекомендуется употреблять в пищу бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, яйца, сыр, белый хлеб, печенье. Следует исключить фрукты, овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, зерновой хлеб. Накануне исследования – водно-чайная диета (минеральная вода, чай, прозрачные соки, бульоны).

Основной способ подготовки - лаважный ( Фортранс, Мовипреп, Флит-фосфосода), по схеме 2литра+ 2 литра жидкости ( описание приема в руководстве каждого препарата).

Способ очищения кишечника рекомендует врач, с учетом имеющихся противопоказаний! Строго индивидуально по каждому случаю! Т.к колоноскопию часто проводят пациентам с оперированным кишечником ( колостомы и т.д.)

При себе иметь документ, удостоверяющий личность, медицинский полис, направление от специалиста.

### **Ректороманоскопия**

Ректороманоскопия — это эндоскопический метод диагностики, который позволяет изучить прямую и частично сигмовидную кишку с помощью ректоскопа. В ходе процедуры врач может осмотреть до 35 см. Подготовка пациента к ректороманоскопии — обязательный процесс. Делать это следует за 2 суток до начала. В этот период нельзя принимать в пищу продукты, которые образуют газообразования, а также бродильные процессы. А именно: каши (пшенная, перловая, овсяная), фрукты, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, алкоголь, мясные и рыбные продукты жирных сортов, кондитерские и мучные изделия. Также для очищения кишечника может быть назначена врачом бесшлаковая диета перед ректороманоскопией. Она подразумевает применение рафинированных продуктов и легко усвояемых. Когда применяется такой вид питания, в кишечнике практически нет непереваренных веществ. За один день перед ректороманоскопией необходимо начать очищение кишечника. Для того, чтобы очищение было максимально качественной, можно применить 3 варианта:

1. Клизма. Подготовка больного к ректороманоскопии выполняется в вечернее время перед диагностикой. Ставить клизму 2 раза с промежутком в час. Каждый раз для очищения потребуется 1,5 литра воды (комнатной температуры). На утро процесс повторить также 2 раза. Если промывные воды стали чистые, значит процедура прошла успешно. Подготовка к ректороманоскопии может осуществляться с помощью слабительных средств.
2. Слабительные.
3. Лаважный способ ( Фортранс, Мовипреп, Флит-фосфосода), по схеме 2литра+ 2 литра жидкости ( описание приема в руководстве каждого препарата)..

Способ очищения кишечника рекомендует врач, с учетом имеющихся противопоказаний! Строго индивидуально по каждому случаю! При себе иметь документ, удостоверяющий личность, медицинский полис, направление от специалиста.

## Ультразвуковая диагностика

Для УЗИ почек, щитовидной железы, слюнных желез, мягких тканей, л/узлов, мошонки **специальной подготовки не требуется.**

Для УЗИ мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре, Вы должны иметь умеренные позывы к мочеиспусканию. За 1 час до исследования выпить 200-300 мл жидкости (**большое количество жидкости не пить!!!**). Пациентам с **эпицистостомой** – перекрыть стому за 1 час до исследования.

УЗИ органов брюшной полости или внутренних органов проводится утром натощак или через 4 – 5 часов после приема пищи в любое время. Вы значительно улучшите качество исследования. За 1–2 дня до исследования исключите из рациона питания продукты, вызывающие вздутие кишечника (черный хлеб, свежие

овощи, фрукты, молочные продукты, бобовые), поужинайте накануне исследования не позже 19-20 часов, и утром натощак приходите на исследование.

**Дуплексное сканирование брюшной аорты, почечных артерий, УЗИ лимфоузлов забрюшинного пространства:** подготовка как для УЗИ брюшной полости.

УЗИ простаты выполняется при наполненном мочевом пузыре. Необходима очистительная клизма. Если ежедневный самостоятельный стул утром, клизму можно не делать.

УЗИ молочных желез и матки с придатками проводится на 5-8 день менструального цикла кроме случаев экстренной диагностики.

Если УЗИ проводится трансвагинально, мочевой пузырь должен быть пустым. Если УЗИ проводится трансабдоминально, мочевой пузырь должен быть заполнен.

При наличии ранее выполненных исследований (УЗИ, СКТ, МРТ, Rg, маммография) иметь с собой результаты.